PATIENTINFORMATION

Ögonlocksplastik hos Curatiio

Ett lugnt, tydligt och PDF-vänligt underlag för dig som vill förstå hur ögonlocksplastik går till, vad du kan förvänta dig före och efter operationen och vilka rättigheter du har innan du bestämmer dig.

Curatiio är en del av Hair TP Clinic och informationen är framtagen för personlig konsultation, tryggt samtycke och enkel export till PDF.

KONTAKT

Curatiio

KLINIK

Curatiio, en del av Hair TP Clinic

ORGANISATIONSNUMMER

559034-2688

TELEFON

031-88 22 44

E-POST

contact@curatiio.com

ADRESS

Vasaplatsen 2, 411 34 Göteborg

BÖRJA HÄR

Tre enkla vägar genom informationen

Du kan läsa allt i ordning, eller hoppa direkt till det som är mest relevant för dig just nu.

1

Läs först

Börja här om du vill förstå vad

behandlingen innebär, vem den passar för och vilka risker som finns.

OM BEHANDLINGEN

TRYGGHET OCH RISKER

2

Inför din tid

Här hittar du konsultation, förberedelser och exakt hur behandlingsdagen går till från start till hemgång.

KONSULTATION

FÖRBEREDELSER

3

Efter operationen

Gå hit direkt om du vill se eftervården, uppföljningen och när du ska kontakta kliniken eller akutvården.

EFTERVÅRD

KONTAKTA KLINIKEN

Dag

Hem samma dag

Ögonlocksplastik hos Curatiio är ett dagkirurgiskt ingrepp, vilket innebär att du går hem samma dag.

Lokal

Lokalbedövning

Ingreppet utförs under lokalbedövning och planeras individuellt utifrån om övre, nedre eller båda ögonlocken behandlas.

7

Suturtagning efter cirka 7 dagar

Sårläkningen kontrolleras vid återbesöket och du får möjlighet att ta upp frågor eller besvär.

3 m

Uppföljning efter cirka 3 månader

Då bedöms läkning, ärr och slutresultat, medan ärrens slutliga mognad fortsätter över längre tid.

01

Om behandlingen

Vad ögonlocksplastik innebär, vad den syftar till och hur ingreppet vanligtvis utförs.

Ögonlocksplastik, blefaroplastik, är ett kirurgiskt ingrepp där överskott av hud och i vissa fall fett avlägsnas från övre ögonlock, nedre ögonlock eller båda, beroende på dina besvär och önskemål.

Tillståndet kallas medicinskt dermatochalasis och innebär att huden förlorat sin elasticitet och blivit slapp. Hos Curatiio är ögonlocksplastik en privat estetisk behandling och omfattas inte av offentlig sjukvård.

VAD BEHANDLINGEN SYFTAR TILL

- att ge ett piggare och mer utvilat utseende
- att minska känslan av tyngd kring ögonen
- att förbättra balansen mellan ögon, ögonbryn och ansikte

- i vissa fall öka komforten kring ögonen i vardagen

HUR INGREPPET UTFÖRS

- ingreppet utförs under lokalbedövning
- vid övre ögonlock läggs snittet i det naturliga ögonlocksvecket
- vid nedre ögonlock läggs snittet strax under franslinjen eller i vissa fall på insidan av ögonlocket
- överskottshud och eventuellt fett avlägsnas eller omfördelas
- snitten sluts med mycket tunna stygn för att minimera ärrbildning

Operationen är dagkirurgisk, vilket innebär att du kan gå hem samma dag. Om behandlingen inte bedöms vara rätt för dig går vi igenom det under konsultationen och diskuterar alternativa vägar eller rekommenderar att behandlingen avstår eller senareläggs.

02

Vem behandlingen passar för, alternativ och risker

Ett samlat avsnitt om lämplighet, realistiska förväntningar, läkning över tid och kända risker.

Ögonlocksplastik kan vara ett alternativ för dig som har överskottshud på övre ögonlock som ger ett tungt eller trött intryck, har påsar eller svullnad under ögonen orsakade av fettkuddar, eller upplever att området runt ögonen påverkar utseende, självkänsla eller komfort.

Lämpligheten bedöms alltid individuellt vid konsultation. Om behandlingen inte bedöms vara rätt för dig informerar vi om detta och diskuterar alternativa behandlingsmöjligheter eller rekommenderar att behandlingen avstår eller senareläggs.

PASSAR OFTA FÖR DIG SOM

- har överskottshud på övre

ögonlock som ger ett tungt eller trött intryck

- har påsar eller svullnad under ögonen orsakade av fettkuddar
- upplever att området runt ögonen påverkar utseende, självkänsla eller komfort
- är frisk och har realistiska förväntningar på resultatet

RESULTAT OCH LÄKNING ÖVER TID

- 1 till 3 veckor: svullnad och blåmärken är vanligt och avtar gradvis
- efter 1 till 3 månader: tydliga förbättringar för de flesta

- efter 6 till 12 månader: slutresultat och bleknade ärr

Syftet med ögonlocksplastik är att ge ett piggare, mer balanserat utseende och minska känslan av tyngd från ögonlocken. Resultatet påverkas bland annat av hudens elasticitet och kvalitet, ålder, individuell läkningsförmåga, livsstilsfaktorer som rökning och hur väl eftervårdsråden följs.

Vi följer upp dig under hela processen för att säkerställa att läkningen går som planerat och att du känner dig trygg med resultatet.

ALTERNATIV TILL BEHANDLING

- att avstå behandling helt
- kosmetiska lösningar, till exempel smink eller hudvård
- icke-kirurgiska behandlingar, såsom laser eller fillers, när detta bedöms lämpligt
- bedömning inom offentlig vård vid misstanke om synfältspåverkan

Vid misstanke om att överskottshuden påverkar synfältet rekommenderas bedömning inom offentlig vård, där operation i vissa fall kan erbjudas av medicinska skäl. Under konsultationen går vi igenom för- och nackdelar med olika alternativ så att du kan fatta ett informerat beslut som känns rätt för dig.

VANLIGA OCH ÖVERGÅENDE

- kortvarig sveda i samband med lokalbedövningen
- svullnad kring ögonlocken
- blåmärken
- stramhetskänsla
- torra eller irriterade ögon
- lätt smärta eller obehag

MER OVANLIGA RISKER

- långvarig torrhet eller irritation
- infektion i snittområdet
- blödning eller blodansamling, hematom
- fördröjd sårläkning
- tillfällig asymmetri mellan ögonlocken
- ärrbildning som i sällsynta fall kan påverka ögonlockets funktion

SÄLLSYNTA KOMPLIKATIONER

- synpåverkan, mycket ovanligt

- ärr som läker ogynnsamt
- kvarstående känselpåverkan
- felställning av nedre ögonlock, ektropion eller entropion

SÅ MINIMERAR VI RISKERNA

- ingreppet utförs av legitimerad läkare
- noggrann medicinsk bedömning görs inför operation
- steril kirurgisk teknik används
- du får muntliga och skriftliga förberedelse- och eftervårdsinstruktioner
- kylbehandling och smörjande ögondroppar kan rekommenderas

för att underlätta läkningen

NÄR BEHANDLINGEN INTE ÄR LÄMPLIG

- pågående infektion i kroppen eller lokalt vid operationsområdet
- obehandlade ögonsjukdomar
- allvarliga blödningsrubbningar
- okontrollerade allmänsjukdomar
- orimliga eller orealistiska förväntningar på resultatet

När du ska kontakta kliniken

Normala läkningsreaktioner, tecken som ska följas upp och symtom som kräver akut vård.

Efter en ögonlocksplastik är det normalt med svullnad, blåmärken, rodnad, stramhet och ömhet runt ögonen. Dessa reaktioner är en del av läkningen och brukar minska successivt under de första dagarna till veckorna.

Vid osäkerhet eller frågor kring läkningen kan du alltid kontakta kliniken. Vi hjälper dig att bedöma situationen och ger tydliga råd om nästa steg.

KONTAKTA CURATIIO OM

- tilltagande smärta eller svullnad
- svullnad eller blåmärken som känns oväntade eller oroande
- ökande rodnad, värme eller vätskning från operationsområdet
- feber eller sjukdomskänsla
- blödning som inte avtar
- ihållande sekret från såren
- försämrad syn som inte enbart beror på svullnad
- svårigheter att blinka efter att den initiala svullnaden lagt sig
- om du är osäker på om ditt läkningsförlopp är normalt

SÖK AKUT VÅRD OMEDELBART OM DU FÅR

- plötslig eller snabbt försämrad syn
- kraftig blödning som inte går att stoppa
- snabbt tilltagande, uttalad svullnad kring öga eller bakom öga
- svår smärta i eller bakom ögat
- hög feber med frossa och snabbt försämrat allmäntillstånd

SÅ NÅR DU OSS

- telefon: 031-88 22 44
- e-post: contact@curatiio.com

- vid akuta symtom: ring 112 eller uppsök akutmottagning

04

Konsultation och samtycke

Personlig bedömning, skriftligt underlag och lagstadgad betänketid innan kirurgisk behandling bokas.

Innan du bestämmer dig för behandling genomförs alltid en personlig konsultation. Konsultationen ger dig möjlighet att förstå behandlingen, ställa frågor och diskutera dina önskemål, förväntningar, risker och behandlingsalternativ utifrån dina individuella förutsättningar.

Tillsammans med denna tjänstespecifikation syftar konsultationen till att ge dig ett tydligt underlag för att kunna fatta ett informerat beslut. Under konsultationen bedömer vi också om behandlingen är lämplig och säker för dig.

INFÖR KONSULTATIONEN

- du får denna tjänstespecifikation med information om behandlingen
- du får en hälsodeklaration som du ombeds fylla i

UNDER KONSULTATIONEN GÅR VI IGENOM

- dina önskemål, mål med behandlingen och vad du vill uppnå
- din hälsodeklaration, sjukdomshistoria och aktuella symtom
- hur behandlingen går till, inklusive risker, begränsningar, förberedelser och eftervård
- möjliga alternativa behandlingsalternativ
- bedömning av om behandlingen är lämplig för dig
- fotodokumentation av utgångsläget för uppföljning av resultat
- förslag på behandlingsupplägg, pris

och betalningsvillkor

EFTER KONSULTATIONEN

- du får en individanpassad behandlingsplan och ett personligt prisförslag, offert, giltigt i 3 månader
- om du accepterar offerten skickas därefter ett behandlingsavtal som bekräftar ditt samtycke
- för kirurgiska behandlingar gäller minst 7 kalenderdagars betänketid innan behandling kan bokas

05

Förberedelser inför operationen

Praktiska, medicinska och livsstilsrelaterade råd som minskar risken för komplikationer.

För att du ska få bästa möjliga resultat och för att minska risken för komplikationer är det viktigt att du förbereder dig noggrant. Här är våra viktigaste råd inför operationsdagen.

HÄLSA OCH SJUKDOM

- meddela oss direkt om du blir sjuk, får feber, infektion eller sår i ögonområdet före ingreppet

- informera om eventuella allergier, till exempel mot lokalbedövning eller antibiotika

LÄKEMEDEL OCH KOSTTILLSKOTT

- blodförtunnande läkemedel måste pausas inför operation efter instruktion från din ordinarie läkare
- undvik NSAID-preparat, till exempel Ipren, Voltaren och Brufen, minst 2 dagar före ingreppet
- undvik kosttillskott och naturpreparat som ökar blödningsrisken från 1 vecka före ingreppet
- exempel är Omega 3, fiskolja eller

större mängder fet fisk som lax eller makrill

LIVSSTIL

- undvik nikotin och tobak minst 2 veckor före och efter operation
- undvik alkohol, koffein och energidrycker minst 48 timmar före ingreppet

PRAKTISKA FÖRBEREDELSER

- duscha dagen för operationen men undvik hudvårdsprodukter i ansiktet
- använd bekväma kläder som inte

dras över huvudet, gärna med knappar eller dragkedja framtill

- planera för att inte köra bil eller resa kollektivt ensam direkt efter operationen
- avsätt minst 5 till 7 dagar för återhämtning efter ingreppet

VIKTIGT ATT TA MED

- giltig legitimation

Så går behandlingsdagen till

Från incheckning till hemgång, med lokalbedövning, kirurgi, återhämtning och tydliga instruktioner.

När du kommer till kliniken vill vi att du ska känna dig trygg och välinformerad. Här är en översikt av hur dagen ser ut från ankomst till hemgång.

1

Innan behandlingen börjar

Du fyller i en friskförsäkran och visar giltig legitimation. Planeringen bekräftas och vi går tillsammans igenom den planerade behandlingen och besvarar eventuella frågor.

2

Förberedelse och lokalbedövning

För att du ska vara smärtfri används lokalbedövning. Bedövningen kan svida kortvarigt innan området blir helt bedövat. Huden rengörs noggrant före ingreppet.

3

Operationen

Båda ögonen behandlas vid samma tillfälle. Vid övre ögonlocksplastik läggs snittet i det naturliga ögonlocksvecket. Vid nedre ögonlocksplastik placeras snittet strax under franslinjen. Överskottshud och fett justeras och huden sys ihop med mycket tunna stygn. Varje delmoment tar cirka 45 minuter och hela operationen tar vanligtvis 2 till 3 timmar.

4

Efter avslutad behandling

Du får vila en kort stund innan du går hem samma dag. Du får både muntliga och skriftliga eftervårdsinstruktioner. Återbesök för suturtagning sker efter cirka 7 dagar och en uppföljning sker efter 3 månader.

LÄKEMEDEL OCH MEDICINSKA PRODUKTER SOM KAN ANVÄNDAS

- Marcain, bupivakain, med adrenalin, 5 mg/ml
- Tribonat, buffert till

lokalbedövningen

- Tetrakain ögondroppar, lokalbedövning
- Klorhexidinsprit för huddesinfektion
- Midazolam som lugnande läkemedel
- Paracetamol, Alvedon, som smärtlindring

UTRUSTNING OCH ANSVAR

- Ethilon 6-0 suturmaterial
- diatermi för blodstillning
- sterila dukar och medicinska engångsprodukter
- endast legitimerad läkare ansvarar för ordinationer och delegering
- endast legitimerade sjuksköterskor

kan ta emot delegerade uppgifter

07

Eftervårdsinstruktioner och uppföljning

Eftervården är minst lika viktig som själva operationen och följs upp steg för steg.

Efter en ögonlocksplastik är det viktigt att du följer våra råd noggrant. Det minskar risken för komplikationer och hjälper dig att få bästa möjliga resultat.

DE FÖRSTA DAGARNA

- håll sårområdet torrt i 2 till 3 dagar
- därefter kan du låta ljummet vatten rinna försiktigt över området när du duschar
- använd apotekets kylmask 2 till 3 gånger per dag från dag 2 för att minska svullnad och blåmärken
- sov med huvudet lätt upphöjt under första veckan för att underlätta läkningen

SÅROMRÅDET OCH HUDVÅRD

- smink nära ögonen bör undvikas i

minst 10 dagar

- undvik att gnugga eller pilla på snitten
- efter cirka 2 veckor kan du börja använda solskydd SPF 50 på ögonlocken

AKTIVITETER

- undvik träning, tunga lyft och annan ansträngning i 3 veckor
- avstå från bastu och solarium i 4 veckor
- direkt solexponering ska undvikas i 6 månader
- använd solglasögon utomhus dagligen

SUTURTAGNING OCH UPPFÖLJNING

- suturtagning sker vanligtvis cirka 7 dagar efter operationen
- vid besöket kontrolleras sårläkningen och eventuella frågor eller besvär kan tas upp
- en uppföljning sker därefter efter cirka 3 månader för att bedöma läkning, ärr och slutresultat

LÄKNING ÖVER TID

- svullnad och blåmärken är vanligt tidigt i förloppet
- tydliga förbättringar märks oftast

efter 1 till 3 månader

- slutresultat och bleknade ärr bedöms över 6 till 12 månader

---

08

Försäkringar, pris och dina rättigheter

Information om försäkring, betalning, patientjournal, patientsäkerhet och tvistlösning.

FÖRSÄKRINGAR OCH KVALITETSSÄKRING

- fullständig patient- och ansvarsförsäkring via Folksam
- alla behandlingar dokumenteras i journal och utförs enligt kvalitetssystemet SOSFS 2011:9
- eventuella avvikelser rapporteras och hanteras enligt gällande rutiner

PRIS OCH BETALNING

- behandlingen är en privat tjänst som bekostas av dig som patient
- efter konsultation får du ett personligt prisförslag som gäller i 3

månader

- 20 % av priset betalas i förskott för att boka tiden och dras av från totalbeloppet
- resten av beloppet betalas före behandlingen
- deposition återbetalas endast om avbokning sker minst 14 dagar innan behandlingsdagen
- betalning kan göras via faktura, banköverföring, kortbetalning, kontant betalning eller Swish
- möjlighet till delbetalning finns via Medical Finance

DET HÄR INGÅR I PRISET

- ögonlocksplastik i utvalda ögonlock
- suturtagning
- uppföljningsbesök för kontroll

DINA RÄTTIGHETER OCH SAMTYCKE

- du har alltid rätt att få tydlig och begriplig information om din behandling
- det är helt frivilligt att genomföra behandlingen och du kan avstå eller avbryta fram till behandlingsdagen
- enligt lag 2021:363 har du rätt till betänketid: minst 7 dagar för kirurgiska ingrepp och minst 2

dagar för injektionsbehandlingar

- kliniken behandlar endast patienter över 18 år
- när du bestämt dig dokumenteras ditt samtycke skriftligt i journalen
- du kan alltid ta tillbaka ditt samtycke fram till behandlingsdagen

JOURNALFÖRING OCH PERSONUPPGIFTER

- all vård dokumenteras i patientjournal enligt Patientdatalagen
- personuppgifter hanteras i enlighet med GDPR
- du kan begära journalutdrag, spärra uppgifter eller begära rättelse om

något är fel

- fotodokumentation används för planering, dokumentation, uppföljning och jämförelse över tid
- fotona sparas i patientjournalen och används enbart i medicinskt syfte
- separat skriftligt samtycke krävs för utbildning eller marknadsföring och kan återkallas

PATIENTSÄKERHET

- alla behandlingar utförs enligt Patientsäkerhetslagen 2010:659 och Hälso- och sjukvårdslagen
- verksamheten i Curatiio är en del av Hair TP Clinic AB och är anmäld till Inspektionen för vård och omsorg,

IVO

- allvarliga händelser rapporteras enligt Lex Maria till IVO

TVIST

- svensk lag ska tillämpas på avtalet
- tvist i anledning av avtalet ska slutligen avgöras av allmän domstol
- i frågor som inte kräver medicinsk sakkunskap kan tvist även prövas genom anmälan till ARN

SNABBÖVERSIKT

Det här är bra att veta direkt

BEHANDLING

Ögonlocksplastik, övre, nedre eller båda ögonlocken

BEDÖVNING

Lokalbedövning

VÅRDTID

Dagkirurgiskt ingrepp, hemgång samma dag

SUTURTAGNING

Cirka 7 dagar

UPPFÖLJNING

Cirka 3 månader

TIDSLINJE

Från operation till slutresultat

0

Dag 0

Operationen genomförs och du går hem samma dag med eftervårdsinstruktioner.

7

Cirka dag 7

Suturtagning och kontroll av tidig sårläkning.

1-3

Vecka 1 till 3

Svullnad och blåmärken är vanligt och avtar successivt.

3 m

Cirka 3 månader

Planerad uppföljning av läkning, ärr och helhetsresultat.

6-12

Månad 6 till 12

Slutresultat och bleknade ärr bedöms över tid.

KONTAKTA KLINIKEN

Hör av dig direkt vid tydliga besvär

- tilltagande smärta eller svullnad
- ökande rodnad, värme eller vätskning från operationsområdet
- blödning som inte avtar eller ihållande sekret
- försämrad syn som inte bara beror på svullnad

Telefon 031-88 22 44 och e-post contact@curatiio.com. Vid akuta symtom: ring 112.